



Kære idrætsforeninger i Fredericia

Vi vil gerne inviterer jer til et samarbejde, hvor I som foreninger får mulighed for at hverve nye medlemmer og præsentere den lokale idræt for elever på 5. og 6. årgange i Fredericia. Projektet har vi kaldt Let's Go og det omhandler to indsatser:

1) **En idrætsfestival**, hvor idrætsforeningerne præsenterer unge på 5. og 6. årgange for en række idrætsgrene. Idrætsfestivalerne afholdes lokalt i regi af de lokale skoledistrikter (Kirstinebjerg, Ullerup Bæk, Erritsø, Fjordbakke og Privat skoler). Idrætsfestivalerne afholder vi i uge 38.

Som idrætsforening skal man deltage med sin aktivitet af tre omgang på dagen (blokke á ca. 1 times varighed), hvor man møder 3 forskellige klasser, som kommer og prøver aktiviteten.

Hver forening som deltager på dagen modtager et tilskud til foreningen på kr. 1500,-

Idrætsfestivalerne afholdes i tidsrummet kl. 09.00-13.30. Vi har sikret faciliteter i de tilfælde, hvor I ikke afholder aktivitet i egne lokaler.

2) **"Bland Selv Idræt"** er et 6 ugers gratis forløb for alle elever på 5. og 6. årgang. I "Bland Selv Idræt" kan den unge selv vælge imellem de aktiviteter, som der er med i tilbuddet. Første forløb af bland selv idræt er i ugerne 39-45 (- uge 42)

De idrætter, som vælger at tilbyde deres aktivitet vil skulle sammensætte et 6 ugers forløb, som introducerer idrætten for de unge en gang pr. uge.

Det kan være nybegyndere, let øvede eller erfarne udøvere som deltager og eventuelt på tværs af køn. For at deltage kræver det, at den enkelte forening sikrer kvalificeret instruktører, som kan differentiere og motivere den enkelte/fællesskabet og i øvrigt tilpasse aktiviteten til målgruppen. Foreninger som ønsker at deltage ydes et tilskud på kr. 750 pr. time, som kan anvendes til foreningen, frikøb af instruktører etc. Leje af facilitet bookes selv af den enkelte forening,

Projektet har fokus på at opbygge fællesskaber og idrætsaktiviteter, der gør det sjovt og motiverende at tage del i bevægelsesfællesskabet.

Alle Fredericias skoler er en vigtig del af projektet - særligt i samarbejdet omkring de unge, for hvem foreningslivet ikke er et naturligt valg.

For spørgsmål eller andet kontakt:

Projektmedarbejder

Lærke Christensen

Larke.b.christensen@fredericia.dk

Tlf. 50887074